



# ふらっとプラス(ふらプラ)



同世代の方と働き続けるために必要なことや  
就職活動の情報、自分の近況などをお話しませんか？  
参加希望者はスタッフまで申し込みをお願いします！  
状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

日 時：2024年4月30日（火）  
15：30～16：50

途中参加 OK！好きな時間に来所してください！  
最終参加時刻は16：30です！

場 所：長岡サポステ 講習室

参加対象者：おおむね35歳以上

サポステ利用者も卒業生も参加できます